

您的鈕孔通道

Your Buttonhole Track

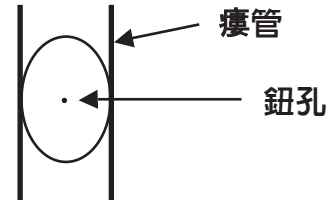
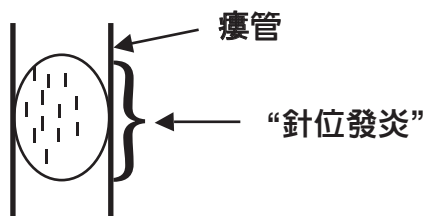
何謂鈕孔穿刺法？

鈕孔穿刺法是將刺針插入瘻管的一種方法。它主要以選擇兩個穿刺位置（每個穿針有一個位置）取代輪替穿刺位置的方式，並持續使用。穿刺時，刺針被放在完全相同的位置，以及完全相同的角度。經過大約8至18次後，疤痕組織在刺針周圍形成一個通道—就如打耳洞一般。此通道有助於引導刺針扎入瘻管。這些彼此相鄰的小孔看起來就像是鈕扣孔一般。

鈕孔穿刺法對於那些需要自行扎針的人來說效果很好。

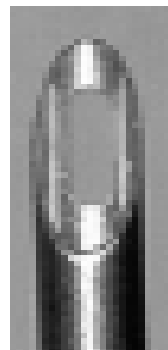
你曾被告知不要讓工作人員在同一個地方扎針，因為這樣可能會引起動脈瘤。這有什麼區別？

下圖所示，在很小的範圍裡反覆進行扎針穿刺（針位發炎：“one-site-itis”）這會導致瘻管壁薄弱以及向外突出，形成動脈瘤。



上圖所示，每次於同一針孔處扎針，這樣不會引起動脈瘤。

為何使用鈍針（blunt needles）？



鈕孔通道形成後，則使用鈍針來扎針穿刺瘻管。鈍針的頂端成圓弧狀，不同於常規的標準透析刺針那樣鋒利的切面。

鈍針有助於防止在透析過程中發生的一些問題，如切割或刮傷通道導致針頭滲血的問題。鈍針也可減少刺針引起的滲血發生。

為何要選擇使用鈕孔穿刺法來進行瘻管扎針？

鈕孔穿刺法具備以下幾項優勢：

- 較少出現滲血（因刺針穿越瘻管壁而造成腫脹）。
- 較少扎針失準的情況。
- 扎針時痛楚較少。

使用鈕孔穿刺法具有遭受**感染**的風險。所以知道如何正確使用針刺技術以及如何適當地護理您的鈕孔穿刺位置是十分重要的。

該如何護理鈕孔穿刺位置和通道？

透析前後的護理須知（無論選擇居家護理或是於透析中心護理）

- 在進行透析之前，用溫水和抗菌皂清潔雙手和瘻管。
切勿塗上麻醉藥膏（例如：Emla）。
- 透析完畢後，輕壓扎針位置**10分鐘**。要壓著扎針位置和它的上方。如果**10分鐘**後扎針位仍然流血，則再壓**5分鐘**。
- 當血止住後：
 - 貼上抗菌的紗布，並用膠布固定好；或者
 - 用無菌的棉花棒，在每個針孔塗上如豌豆一般大小的莫匹羅星（Mupirocin）藥膏。每個針位須使用一枝棉花棒。切勿讓藥膏筒接觸到皮膚。在扎針位置貼上創口貼或無菌紗布並用膠布固定。
- **4至6小時**後移除創口貼或紗布，並用紗布抹去殘餘的莫匹羅星藥膏。

日常護理（居家）

- 保持鈕孔位置的乾淨清潔。每天用肥皂清潔手臂，再用清水沖洗。清潔鈕孔位置，使用一塊乾淨的毛巾拍乾鈕孔周遭位置。如果您有鈕孔通道，也可選擇淋浴、游泳或泡熱水。
- 保護鈕孔位置：
 - 請勿在鈕孔位置塗抹潤膚乳、面霜，香水或粉末。
 - 避免碰撞或觸碰鈕孔位置。
 - 避免任何可能會刺激您的鈕孔位置或對其造成傷害或損傷的活動（例如搔抓）。
 - 避免去揭開鈕孔位置的結痂。
- 每日檢查鈕孔位置和周圍的皮膚。如有以下情況，應聯絡您的腎臟科醫生或透析中心：
 - 在鈕孔位置或有瘻管的手臂，出現發紅、溫熱或疼痛。
 - 其中一個鈕孔位置或瘻管，出現滲血或分泌物。
 - 其中一個鈕孔位置或有瘻管的手臂，出現明顯的腫脹或發癢。
 - 有瘻管的那隻手臂，手指活動有困難。
 - 感到發熱，並有以上任何一種症狀。
- 如果您的瘻管開始出血，用清潔毛巾或紗布輕壓**10分鐘**。
如果未能止血，則應繼續施壓，並到急診室求醫。
並告知您的血液透析人員。建議您應隨身攜帶紗布。

如果您在度假，該怎麼做？

每一個人穿刺鈕孔通道的方法會略有不同。最好是限制操作穿刺您鈕孔通道的人數，以避免產生任何問題。

如果你有鈕孔通道，並正在度假，請注意以下情況：

如果您能自行穿刺：

- 請使用您自備的針，並繼續自行穿刺。
- 多備些針，以防針頭受到汙染。

如果您無法自行穿刺：

- 告訴透析中心的工作人員您有鈕孔通道。
- 不要讓透析中心的護士為您的鈕孔通道進行扎針。
- 要求護士使用尖針在位於鈕孔位置距離至少1英吋（2.5厘米）處，依照鈕孔通道相同的方向穿刺瘻管。並提醒他/她不要用尖針穿刺鈕孔通道，且避免扎入鈕孔通道。

到哪裡可以解更多關於自行扎針和鈕孔穿刺法的相關訊息？

- 向您的腎臟科醫生或護士查詢
- 居家透析中心網站：
 - 透析病人比爾·佩克漢（Bill Peckham）使用鈕孔穿刺法技術進行自行插管 www.youtube.com/watch?v=37W0h5Cobdk
 - 開始使用「鈕孔穿刺法」和鈕孔插管（附有逐步解說）
www.homedialysis.org/life-at-home/articles/dialysis-needleless-cannulation-and-the-buttonholetechnique
- 全國腎臟基金會（National Kidney Foundation）
 - www.kidney.org/atoz/content/buttonhole-technique（附有逐步解說）