

托伐普坦(Tolvaptan)

常见问题解答 (患者篇) Frequently Asked Questions (for patients)



1. 什么是托伐普坦?

托伐普坦是一种减缓常染色体显性多囊肾病 (英文缩写ADPKD) 患者肾囊肿生长的药物。这可能会减缓一些患者肾脏问题的进展。

2. 托伐普坦如何发挥作用?

托伐普坦能阻断一种叫做加压素的激素。加压素帮助身体保持水分。加压素也是导致ADPKD患者肾脏囊肿生长的许多因素之一。阻断这种激素可能有助于减缓囊肿的生长。

3. 托伐普坦是否经过研究?

加拿大卫生部基于已经完成的研究,批准托伐普坦用于ADPKD患者。

规模最大的研究名为TEMPO 3:4。这项研究持续了3年,包括1,445名18至50岁的早期ADPKD患者。所有加入研究的患者都有大肾脏(肾脏总体积大于750 mL),但仍有良好的肾功能(平均eGFR*为80mL/min/1.73 m²)。

与没有服用托伐普坦的人相比,服用托伐普坦的人:

- 肾脏总体积(TKV) 每年增长较少
- 肾脏疼痛的发作次数较少
- 肾功能下降较慢

另一项名为REPRISE的研究为期1年,包括1370名与TEMPO 3:4研究的患者相比肾功能水平较低的患者,以及一些比TEMPO 3:4患者年长的患者。对两组患者进行了研究:

- 18-55岁, eGFR为25-65 mL/min/1.73 m²
- 56-65岁, eGFR为25-44 mL/min/1.73 m², 且每年下降超过2 mL/min/1.73 m²

与TEMPO 3:4研究的结果一样, REPRISE研究发现,与不服用托伐普坦的患者相比,服用托伐普坦的患者肾功能(eGFR)每年下降幅度大约要低1 mL/min/1.73 m²。

并非所有患者都能耐受托伐普坦。两项研究中报告的副作用包括:



- 觉得太口渴
- 排尿过多的问题
- 肝脏问题的迹象(在血液检测中测得)

4. 托伐普坦会减少或延迟透析或肾脏移植的需要吗?

目前,还不能证明托伐普坦能减少或推迟透析或肾脏移植的需要,因为迄今为止完成的研究,其持续的时间尚不足以回答这个问题。

然而,TEMPO 3:4和REPRISE的研究结果是很有希望的,因为结果显示服用托伐普坦的病人在1至3年内肾功能下降的速度比不服用的病人慢。希望长期来看托伐普坦能持续减缓肾脏问题的进展。

5. 托伐普坦对我来说是一种好药吗?

托伐普坦并非适合每位ADPKD患者。请与您的肾脏科医生讨论,以决定托伐普坦是否适合您。根据迄今为止的研究结果,BC省肾脏中心的肾脏科医生和药剂师认为,最有可能得益于托伐普坦的患者是年龄在18至65岁之间并有以下状况者:

- 由于ADPKD,其肾脏疾病正在快速发展
- 肾脏快速增大或肾功能下降

使用托伐普坦的决定是基于每个病人的病史、状态和用药情况。由于存在副作用,平衡利益与风险是很重要的。某些人可能由于托伐普坦的副作用而决定不使用托伐普坦。

服用托伐普坦的病人需要经常进行血液检测,以检查肝脏问题的迹象。如果您无法做到定期血液检查的要求,药房将不能为您配发托伐普坦。

6. 服用托伐普坦可能会出现什么副作用,如何将副作用降至最低?

服用托伐普坦的预期副作用是:

- 口渴加剧
- 白天和晚间排尿量增加

调整饮食可以帮助减轻口渴,减少尿量。这些措施包括限制盐和蛋白质的摄入。请向您的肾脏科医生或肾脏营养师了解这方面的更多信息。

大量喝水,避免极度口渴或脱水(失水)。如果您因患病导致呕吐或腹泻,并且您不能正常饮食,则停止服用托伐普坦,直到您能够再次喝水。如果您必须停止服用托伐普坦2天,请联系您的医生。

发生率较低的严重副作用包括：

- **心跳感觉不正常, 肌肉无力和全身不适感:**这些都是血液中钾含量升高的迹象。
- **关节疼痛(常见于大脚趾), 随后出现发红、肿胀或发热:**这些都是血液中尿酸升高导致痛风症的迹象
- **皮肤或眼睛发黄, 尿色暗, 胃部不适, 呕吐, 或无饥饿感:**这些都是肝脏问题的迹象。

服用托伐普坦的病人由肾脏科医生负责密切监测。他们必需做血液检查并定期复查。

7. 怎样才能确保托伐普坦对我来说是安全的?

请与您的肾脏科医生讨论。如果您选择服用托伐普坦, 则需签署一份协议。该协议中写明您了解出现肝脏问题的风险, 并同意在以下时间进行血液检测以检查肝功能:

- 最初18个月, 每月一次
- 接下来一年中, 每3个月一次
- 此后每3至6个月一次

这些血液检查对防止严重的肝脏损害是必要的。如果您不完成血液检查, 药房就不能为您配发托伐普坦。

最后, 某些食物和其他药物(处方药、非处方药或补充剂)可能与托伐普坦发生相互作用。例如, 要避免饮用葡萄柚汁, 因为葡萄柚汁可导致托伐普坦浓度在体内升高。在开始使用任何新药之前, 请与您的肾脏科医生和药剂师讨论, 确保新药对您安全的。

*eGFR 指估计肾小球滤过率, 是一种用于测量肾功能的血液检测。