

ਟੈਸਟ	ਲਗਭਗ ਠੀਕ ਨਤੀਜੇ	ਇਹ ਕੀ ਹੈ
ਐਸਟੀਮੇਟਿਡ ਗਲੋਮੈਰੂਲਰ ਫਿਲਟਰੇਸ਼ਨ ਰੇਟ (ਈ.ਜੀ.ਐੱਫ.ਆਰ) Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR)	60 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਇਹ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਹੈ।</li> <li>ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।</li> <li>ਤੁਹਾਡਾ eGFR (ਈ.ਜੀ.ਐੱਫ.ਆਰ.) ਜਿੰਨਾ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।</li> <li>ਟੀਚਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ eGFR ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਟਾਲਣਾ।</li> </ul>
ਕ੍ਰੀਏਟਿਨਿਨ (Creatinine)	45 ਤੋਂ 110	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਮਾਸ-ਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਹਰਕਤ ਨਾਲ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਅਣਚਾਹਿਆ ਤੱਤ।</li> <li>ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਘਟਦੀ ਹੈ, ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਇਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਦਾ ਹੈ।</li> </ul>
ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚਲੇ ਐਲਬਿਊਮਿਨ ਅਤੇ ਕ੍ਰੀਏਟਿਨਿਨ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ (ਏ.ਸੀ.ਆਰ.) Urine Albumin to Creatinine Ratio (ACR)	3 ਤੋਂ ਘੱਟ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਮਿਕਦਾਰ।</li> <li>ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ, ਖੂਨ ਵਿੱਚਲਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਰਿਸ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਖੂਨ ਦਾ ਦਬਾਅ) ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਨਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੇ ਨਾਸ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> </ul>
ਯੂਰੀਆ Urea	9 ਤੋਂ ਘੱਟ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਸਰੀਰ ਵੱਲੋਂ ਬਣਾਇਆ ਅਣਚਾਹਿਆ ਤੱਤ।</li> <li>ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਘਟਦੀ ਹੈ, ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਇਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਦਾ ਹੈ।</li> </ul>
ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ Uric Acid	500 ਤੋਂ ਘੱਟ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਗੁਰਦਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਯੂਰਿਕ ਐਸਿਡ ਦੇ ਪੱਧਰ ਕਈ ਵਾਰੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ “ਪਿਊਰੀਨ” ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਜੇ ਇਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ ਦੀ ਮਦਦ ਲਓ।</li> </ul>
ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ (ਐੱਚ ਜੀ ਬੀ) Hemoglobin (Hgb)	115 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਲਾਲ ਕਣਾਂ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਜਿਹੜਾ ਆਕਸੀਜਨ ਨੂੰ ਢੋਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਘਟਦੀ ਹੈ, ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਇਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੀ ਅਕਸਰ ਘਟਦਾ ਹੈ।</li> </ul>
ਆਇਰਨ ਸੈਚੁਰੇਸ਼ਨ Iron Saturation	0.20 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਇਸ ਤੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੂਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਲਾਲ ਕਣ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਆਇਰਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।</li> <li>ਜੇ ਆਇਰਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਰਨ ਦੇ ਸੰਪੂਰਕ ਲੈਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।</li> </ul>
ਫੈਰਿਟਿਨ Ferritin	100 ਤੋਂ 500	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੇ ਆਇਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ।</li> </ul>
ਹੀਮੋਗਲੋਬਿਨ ਏ1ਸੀ (ਐੱਚ ਜੀ ਬੀ ਏ 1 ਸੀ) Hemoglobin A1C (HgbA1C)	7.0 ਤੋਂ ਘੱਟ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਚੰਗਾ ਪੱਧਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।</li> </ul>
ਪੋਟੈਸ਼ੀਅਮ (ਕੇ+) Potassium (K+)	3.5 ਤੋਂ 5.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਬਹੁਤੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਖਣਿਜ।</li> <li>ਇਸ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> </ul>
ਸੋਡੀਅਮ (ਐੱਨ ਏ+) Sodium (Na+)	135 ਤੋਂ 145	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਮਿਕਦਾਰ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਖਣਿਜ</li> <li>ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਖੂਨ ਦਾ ਦਬਾਅ) ਅਤੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ।</li> </ul>
ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ (ਸੀ ਏ <sup>2+</sup> ) Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	2.1 ਤੋਂ 2.6	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਡੋਅਰੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਿਹੇ ਭੋਜਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਖਣਿਜ।</li> <li>ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> <li>ਠੀਕ ਪੱਧਰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> </ul>
ਫੋਸਫੇਟ (ਪੀ ਓ <sub>4</sub> ) Phosphate (PO <sub>4</sub> )	0.8 ਤੋਂ 1.5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਡੋਅਰੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਜਿਹੇ ਭੋਜਨਾਂ ਅਤੇ ਫਾਸਫੋਰਸ ਯੋਜਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਖਣਿਜ।</li> <li>ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਠੀਕ ਪੱਧਰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> </ul>

ਅਗਲੇ ਸਫ਼ੇ 'ਤੇ ਚਲਦਾ...

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਸੀਲਾ

ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ  
ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ  
(ਬਾਲਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚਾ)



ਟੈਸਟ	ਲਗਭਗ ਠੀਕ ਨਤੀਜੇ	ਇਹ ਕੀ ਹੈ
ਇਨਟੈਕਟ ਪੈਰਾਥਾਇਰੋਇਡ ਹਾਰਮੋਨ (ਆਈ ਪੀ ਟੀ ਐੱਚ) Intact Parathyroid Hormone (iPTH)	8 ਤੋਂ ਘੱਟ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਫਾਸਫੋਰਸ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਜਦੋਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਅਕਸਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਇਸ ਦੇ ਠੀਕ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।</li> <li>ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ iPTH ਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੱਦ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।</li> </ul>
ਐਲਬਿਊਮਿਨ (Albumin)	35 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਜਿਹੜਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।</li> <li>ਜੇ ਇਸ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਘਟ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ ਦੀ ਮਦਦ ਲਓ।</li> </ul>
ਬਾਇਕਾਰਬੋਨੇਟ (ਐੱਚ ਸੀ ਓ <sub>3</sub> ) Bicarbonate (HCO <sub>3</sub> )	24 ਤੋਂ 40	<ul style="list-style-type: none"> <li>ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> <li>ਘੱਟ HCO<sub>3</sub> ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ “ਤੇਜ਼ਾਬ” ਹੈ।</li> <li>ਠੀਕ ਪੱਧਰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> </ul>



ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਸੰਬੰਧੀ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਨੈਫਰਾਲੋਜਿਸਟ (ਗੁਰਦਿਆਂ ਦਾ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ), ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਗੁਰਦਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰੋ।

Fraser Health (ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ) ਅਤੇ Penticton Integrated Care Clinic (ਪੈਨਟਿਕਟਨ ਇੰਟੀਗ੍ਰੇਟਿਡ ਕੇਅਰ ਕਲੀਨਿਕ) ਵਿਖੇ KCC (ਕੇ ਸੀ ਸੀ) ਟੀਮਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।

ਇਹ ਬ੍ਰੋਸ਼ਰ ਬੀ.ਸੀ. ਰੀਨਲ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:  
[bcrenalagency.ca](http://bcrenalagency.ca)



ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ (Get to Know Your Kidney Lab Work - Punjabi)