

進行血液透析的血管通道： 動靜脈瘻管

有些人稱動靜脈瘻管（血管通道）為命脈，因為透過這條管道，他們能夠進行透析治療。詳盡了解動靜脈瘻管是很重要的，這本小冊子正為您提供所需資料。如果讀後仍有疑問，可以請教醫生或醫療護理小組的其他成員。

何謂血管通道？

血管通道是讓醫療護理小組得以重複處理您體內血液流的通道。您每次接受血液透析時，體內的血液會經由一條連接血管通道的喉管，輸到透析機加以清潔。其後，清潔的血液會循另一條喉管輸回身體。在血液透析期間，血液輸出身體，進入透析機然後輸回身體的過程會重複多次。

血管通道有三類：

- 動靜脈瘻管
- 人工接駁管
- 靜脈插管

本冊子為您介紹動靜脈瘻管，以及有關護理詳情。

何謂「動靜脈瘻管」？

手術醫生把靜脈和動脈連接一起，讓血液可以從動脈流至靜脈，使靜脈漸漸粗壯。粗壯的靜脈稱為動靜脈瘻管。每次接受血液透析治療時，兩枝血液透析針會插進動靜脈瘻管內。

動靜脈瘻管是最理想的血管通道。較之人工接駁管和靜脈插管，動靜脈瘻管一般功效更好，亦較持久，出現感染和血塊凝固等問題也較少。

一般來說，動靜脈瘻管：

- 於手臂部位施行，因為手臂的血管最為適合。如果兩隻手臂的血管都適合，醫生便會選擇您較少用的一邊（如果您主要用右手，便會在左手作動靜脈瘻管）。
- 是即日出院的手術（您通常無須在醫院過夜）。

須知事項：

- 動靜脈瘻管形成後，一般待**2至4**個月才可使用。
- **5**個動靜脈瘻管有一個不能如期運作，病人需要另行再作動靜脈瘻管手術。
- **5**個動靜脈瘻管有**4**個在**5**年後仍能運作。有些需要在期間進行其他手術，以保持運作。



動靜脈瘻管

進行血液透析的血管通道： 動靜脈瘻管

手術後我需要怎做？

- 1. 留意有否腫脹。**手術後您的手臂可能會腫脹。如果見腫脹，盡量保持手臂伸直，用枕頭把手臂墊高，即使睡覺均要如此。
- 2. 留意自己的不適程度。**如果您出現輕微至中度不適，可服用醫生建議的止痛藥物。如果服藥後仍不適，便要通知醫生或護士。
- 3. 經常運動手指。**作動靜脈瘻管的一邊手臂，其手指顏色和溫度應與另一邊手指一樣。剛做完手術時您或會感到麻痺、冰冷和不適，但稍後情況應會改善。嚴重的麻痺或痛楚是不正常現象。
- 4. 處理繃帶。**請教手術醫生或護士應如何處理繃帶。有些醫護人員主張定期更換（一般每兩天換一次），有些則建議繃帶濕後才更換。如果傷口已乾，並逐步復元，您便可以除掉繃帶，但仍要保持傷口清潔乾爽。洗澡或花灑浴詳情，可向手術醫生或護士查詢。
- 5. 料理縫線。**向手術醫生查詢他／她所使用的是自動溶解縫線、普通縫線或釘式縫合。如果使用普通縫線或釘式縫合，您要查詢何時能拆除縫線。拆線後，您要培養天天用水和溫和肥皂清洗動靜脈瘻管部位的習慣。如果手術醫生使用自動溶解縫線，您要待傷口完全癒合，然後才清潔手臂。
- 6. 如期覆診。**醫院會為您安排在動靜脈瘻管手術後的二至六個星期覆診，以跟進情況。覆診地點可以在醫生的辦公室、腎病診所、透析中心或血液通道診所。
- 7. 檢查動靜脈瘻管。**醫護人員會教您感受動靜脈瘻管的輕微震動，以確定瘻管如常運作。這種震動感稱為「跳動」。您應培養好習慣，每天早晚檢查瘻管是否有「跳動」。

我應如何保持動靜脈瘻管健康？

- 每天檢查一次或甚至數次瘻管是否有跳動。
- 穿戴任何物件前，均要考慮會否增加動靜脈瘻管的壓力。如果會便要避免！動靜脈瘻管長期受壓（即使是輕微壓力）會減慢血液流動。腕錶最好戴在另一隻手上；衣袖不要扣鈕；施行動靜脈瘻管一邊手臂的肩膀，不要背負連帶袋子或手袋。
- 保持活躍是很重要的，但有身體接觸的運動便不太適宜。如果動靜脈瘻管遭受重擊，便會受損。例如，高爾夫球便較排球更適合您。
- 要留意您入睡和醒時的姿勢，是否有壓著施行了動靜脈瘻管的手臂？轉換睡姿勢可能很困難，故此，您要嘗試在入睡時仰臥，並用枕頭把動靜脈瘻管的手臂墊高。
- 施行動靜脈瘻管的手臂專供血液透析用，您要讓其他人知道這一點。不要在該手臂量血壓、抽血或作靜脈注射。不是每個人都認識動靜脈瘻管是甚麼一回事，您不妨向其他護理人員告訴您的情況。
- 穿戴醫療警號手觸，或由BC Provincial Renal Agency（卑詩腎臟中心）提供的紫色手觸。您亦可以在錢包中放入病歷卡，以通知醫護人員您的手臂施行了動靜脈瘻管，以及動靜脈瘻管的位置。

進行血液透析的血管通道： 動靜脈瘻管

接受透析法治療前我需要怎做？

- 用溫水和殺菌肥皂清潔雙手和動靜脈瘻管。
- 請血液透析治療護士轉換插入針頭的位置，您亦可以考慮學習自行插針。有些病人喜歡自行處理。

接受透析法治療後我需要怎做？

- 學習輕力壓按刺針位置**10分鐘**，範圍包括針位和針位對上位置。
- 壓按時要戴上手套。
- 止血後，在傷口貼上紗布，但不要把該部位的手臂完全包裹。
- 透析法治療後**4-6小時**便要把紗布除掉。
- 插入針頭的位置可能會結痂。您要避免抓破或弄破疤痕。
- 透析法治療後，動靜脈瘻管可能會流血。血液透析護理小組會教您如何處理這情況。

我何時要找腎科醫生或透析治療中心？

- 您沒法感到動靜脈瘻管的「跳動」，或**跳動異常**。
- 施行動靜脈瘻管的手臂呈**紅色、變暖**或感到痛楚。
- 動靜脈瘻管滲出或流出任何體液。
- 施行動靜脈瘻管的手臂出現明顯的腫脹或發癢。
- 施行動靜脈瘻管的一邊手臂，其手指難於移動。
- 發熱並出現以上任何徵狀。



這小冊子資訊，是作教育和資訊參考用途，並方便醫療護理小組與您討論您的健康和治療情況，但不構成醫療建議，亦不能取替醫生或其他合資格醫療護理人員的意見。

這小冊子可以在BC Renal Agency（卑詩腎臟中心）網站下載：www.bcrenalagency.ca



BC Provincial Renal Agency (BCPRA)
700-1380 Burrard Street
Vancouver, BC
V6Z 2H3
Canada

電話：604-875-7340

電郵：bcpra@bcpra.ca

網站：BCRenalAgency.ca

[Facebook.com/BCRenalAgency](https://www.facebook.com/BCRenalAgency)

[@BCRenalAgency](https://twitter.com/BCRenalAgency)

[Youtube.com/BCRenalAgency](https://www.youtube.com/BCRenalAgency)