

血液透析的血管通路： 瘘管

有些人将他们的瘘管（血管通路）称为生命线，因为有了它，透析才成为可能。尽可能多地了解您的瘘管是很重要的，而这份小册子可以帮助您。在读完这份小册子后，如果您仍有疑问，请咨询您的医生或其他医护人员。

什么是血管通路？

医护人员可以通过**血管通路**重复多次地连通您的血液。您每次接受血液透析治疗时，都要使用这种通路，该通路通过一根管子连接到透析机上。一根管子将血液引出到透析机进行净化；另一根管子将净化后的血液输回身体。在一次透析期间，这种将血液从身体引出至透析机，然后再将血液输回身体的过程会重复多次。

血管通路有三种类型：

- 瘘管
- 接驳管
- 导管

这份小册子介绍了瘘管及其护理。

什么是“瘘管”？

外科医生将静脉连接到动脉。这使血液可以从动脉流动至静脉。这也因此使静脉变得更粗壮。这种大静脉称为“瘘管”。每次透析治疗时，瘘管中会插入两根血液透析针。

瘘管是最好的一种血管通路。通常，相对接驳管或导管而言，瘘管的功能更佳，寿命也 longer。瘘管导致的问题（例如感染和凝血）往往也更少。

瘘管通常：

- 建在血管最好的那侧手臂中；如果双臂的血管都良好，将在最少使用的那侧手臂上造瘘（如果您惯于使用右手，则将在左臂造瘘）。
- 作为日间手术完成（通常您无需在医院过夜）。

您要了解的事实：

- 通常，瘘管可在造瘘**2-4**个月 after 使用。
- **20%**的瘘管必须再进行一次瘘管手术才能使用。
- **80%**的瘘管在**5**年后仍可使用。在此期间，有些人需要采取一些措施来保持瘘管正常工作。



瘘管

血液透析的血管通路： 瘘管

术后我需要做什么？

- 1. 密切注意肿胀情况。**在手术后，您的手臂可能会肿。如果出现这种情况，即使在睡觉时，也要试着保持手臂伸直并用枕头垫高。
- 2. 注意自己的不适程度。**如果有轻微到中等程度的不适，请服用医生推荐的止痛药。如果止痛药无效，请告知您的医生或护士。
- 3. 不停地活动手指。**造瘘那侧手臂的手指应该和另一只手上的手指颜色和温度相同。开始的时候，您可能会感觉有些麻木、冷和不适，但是随着时间的推移应会有所缓解。**严重的麻木或疼痛是不正常的。**
- 4. 护理好绷带。**咨询外科医生或护士，了解绷带护理方法。有些人倾向于定期（通常每两天）更换绷带，而有些人倾向于仅在绷带变湿时才进行更换。在伤口已干燥并且愈合的情况下，可以取下绷带，但要保持该区域清洁、干燥。关于洗澡或淋浴，请咨询您的外科医生或护士。
- 5. 护理好缝合线。**请咨询外科医生，了解他/她使用的是自溶解缝合线、常规缝合线还是夹子。如果使用的是常规缝合线或夹子，请问一问何时可以拆掉。拆掉缝合线后，应每天使用温和的肥皂和水清洗瘘管区域，并养成这个好习惯。如果使用的是自溶解缝合线，请在伤口完全愈合后再清洗手臂。
- 6. 出席预约的复诊。**通常，您将会被预约在造瘘两周和六周后进行复诊。可以在医生办公室、肾脏诊所、透析科或血管通路诊所预约复诊。
- 7. 检查您的瘘管。**他们会教您，感受是否有发出蜂鸣声的感觉（称为“震颤”），检查瘘管是否仍可使用。建议您每天早晚都要检查震颤情况。

如何保持瘘管的正常工作状况？

- 每天检查震颤，或者甚至一天检查多次。
- 考虑您是否佩戴了什么会压迫瘘管的东西，如有，请摘除！恒压（即使很小）也会减缓血流。您可以在另一只手臂上佩戴手表。请勿将袖口扣上，也不要将包或小挎包的带子挂在造瘘那侧肩膀上。
- 保持运动虽然很重要，但是最好避免有身体接触的运动。瘘管受到撞击会损坏。相对排球来说，打高尔夫球可能是个更好的选择。
- 考虑您睡着和睡醒时的姿势。是否压迫了造瘘那侧手臂？更改睡觉姿势会比较困难，因此尽量在睡着时仰卧，并将造瘘那侧手臂用枕头垫高。
- 造瘘那侧手臂专门用于透析，并且要别人知道这一点。不要在这只手臂上量血压。避免从这只手臂上抽血或者在这只手臂上进行静脉注射。因为不是所有人都知道什么是瘘管，所以您可以告诉其他医护人员这些情况。
- 佩戴“医疗警报”手环或BC省肾脏中心（BC Provincial Renal Agency）提供的“紫色”手环，或者在您的钱包中放一张卡片，让医护人员知道您有瘘管。指出瘘管的放置位置。

血液透析的血管通路： 瘘管

在透析治疗前，我需要做什么？

- 用温水和抗菌肥皂清洗双手和瘘管处。
- 请血液透析护士在不同地方扎针，或者考虑学习自己扎针。有些病人喜欢自己扎针。

在血液透析后，我需要做什么？

- 学习自己轻按针孔处**10分钟**。按住针孔处和略高处。
- 在按住针孔处时，请佩戴手套。
- 当不再流血时，请敷上纱布，用胶带粘好，但是不要将手臂一圈全部用胶带裹住。
- 在透析治疗**4-6小时**后，取下纱布。
- 针孔处会结痂。不要抓挠或揭掉痂。
- 在透析后，您的瘘管可能会流血。您的血液透析医护人员会告诉您如何处理。

什么时候应该致电肾科医生（肾脏专科医师）或透析科？

- 感觉不到“震颤”或者与平时感觉不同时。
- 造瘘那侧**手臂发红、发热**或者疼痛时。
- 瘘管处有渗出液或引流。
- 造瘘那侧手臂明显肿胀或者发痒。
- 很难活动造瘘那侧手臂的手指。
- 发烧，并兼有上述中的任何症状。



这份小册子中的信息旨在提供教育和信息，以及为您和您的医护人员就医疗状况和治疗进行的讨论提供支持。它并不构成医疗建议，也不应取代医生或其他合格医护专业人员所提供的建议。

这份小册子可以通过BC省肾脏中心（BC Renal Agency）网站下载：
www.bcrenalagency.ca



BC Provincial Renal Agency (BCPRA)
700-1380 Burrard Street
Vancouver, BC
V6Z 2H3
Canada

电话：604-875-7340

电邮：bcpra@bcpra.ca

网站：BCRenalAgency.ca

Facebook.com/BCRenalAgency

@BCRenalAgency

Youtube.com/BCRenalAgency