

血液透析的血管通路：您的人造血管

VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT

有些人将他们的人造血管（血管通路）称为生命线，因为有了它，透析才成为可能。尽可能多地了解您的人造血管是很重要的，而这份小册子可以帮助您。在读完这份小册子后，如果您仍有疑问，请咨询您的医生或医护小组其他成员。

什么是血管通路？

医护人员可以通过**血管通路**重复多次地联通您的血液。您每次接受血液透析治疗时，都要使用这种通路，该通路通过一根管子连接到透析机上。一根管子将血液引出到透析机进行净化。另一根管子将净化后的血液输回身体。在一次透析期间，这种将血液从身体引出至透析机，然后再将血液输回身体的过程会重复多次。

血管通路有三种类型：

- 瘘管
- 人造血管
- 导管

这份小册子将向您介绍人造血管及其护理。

什么是“人造血管”？

外科医生用一条柔软的、塑料般的短管子将静脉连接到动脉。这条管子藏于皮肤底下，可能是笔直的或弯曲的。每次透析治疗时，人造血管中会插入两根血液透析针。

人造血管是血管通路的次好选择。人造血管的寿命通常不及瘘管那么长，并且有较多问题，例如感染或凝血。但另一方面，人造血管的寿命通常比导管长，并且问题较少。

人造血管通常：

- 插入前臂、上臂、或大腿。
- 插在血管最好的那侧手臂中；如果双臂的血管都良好，将插在不常使用的那侧手臂上（如果您惯于使用右手，则插在左臂上）。
- 经日间手术或留院一晚手术即可完成。
- 需要2-6星期才可以用于血液透析（必须消肿）。



手臂中的人造血管

术后我需要做什么？

- 1. 密切注意肿胀情况。**手术后您的手臂可能肿胀2-3周。如果出现这种情况，试着保持手臂伸直并用枕头垫高，即使在睡觉时也要这样。
- 2. 注意自己的不适程度。**如果有轻微到中等程度的不适，请服用医生推荐的止痛药。如果止痛药无效，请告知您的医生或护士。
- 3. 不断活动手指。**插入人造血管的那侧手臂的手指应该和另一只手上的手指颜色和温度相同。开始的时候，您可能会感觉有些麻木、冷和不适，但是随着时间的推移应会有所缓解。严重的麻木或疼痛是不正常的。
- 4. 护理好绷带。**咨询外科医生或护士，了解护理绷带的方法。绷带通常由肾脏科护士、家庭护理护士或您自己更换直到拆线。在伤口已干燥并且愈

血液透析的血管通路：您的人造血管

VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT

合的情况下，可以取下绷带，但要保持该区域清洁、干燥。关于洗澡或淋浴，请咨询您的外科医生或护士。

- 5. 护理好缝合线。**请咨询外科医生，了解他/她使用的是自溶解缝合线、常规缝合线还是夹子。如果使用的是常规缝合线或夹子，请问一问何时可以拆掉（通常在术后7至14天后）。拆掉缝合线后，应每天使用温和的肥皂和水清洗人造血管区域，并养成这个好习惯。如果使用的是自溶解缝合线，请在伤口完全愈合后再清洗手臂。
- 6. 出席预约的复诊。**通常，会为您预约在人造血管插入后两周和六周后进行复诊。可以在医生办公室、肾脏诊所、透析室或血管通路诊所预约复诊。
- 7. 检查您的人造血管。**他们会教您，通过感受是否有发出蜂鸣声的感觉（称为“震颤”），检查人造血管是否仍可使用。建议您每天早晚都要检查震颤情况。

如何保持人造血管的正常工作状况？

- 每天检查震颤，或者甚至一天检查多次。
- 考虑您是否佩戴了什么会压迫人造血管的东西，如有，请摘除！恒压（即使很小）也会减缓血流。您可以在另一只手臂上佩戴手表。请勿将袖口扣上，也不要将包或小挎包的带子挂在插入人造血管的那侧肩膀上。
- 保持运动虽然很重要，但是最好避免有身体接触的运动。人造血管受到撞击会损坏。相对排球来说，打高尔夫球可能是个更好的选择。

- 考虑您睡着和睡醒时的姿势。是否压迫了插入人造血管那侧手臂？更改睡觉姿势会比较困难，因此尽量在睡着时仰卧，并将插入人造血管的那侧手臂用枕头垫高。
- 插入人造血管的那侧手臂专门用于透析，并且要让别人知道这一点。不要在这只手臂上量血压。避免从这只手臂上抽血或者在这只手臂上进行静脉注射。因为不是所有人都知道什么是人造血管，所以您可以告诉其他医护人员这些情况。
- 佩戴“医疗警示”手环或BC省肾脏中心（BC Provincial Renal Agency）提供的“紫色”手环，或者在您的钱包中放一张卡片，让医护人员知道您有人造血管。指出人造血管的放置位置。

在透析治疗前，我需要做什么？

- 用温水和抗菌肥皂清洗双手和人造血管。
- 请血液透析护士在不同地方扎针，或者考虑学习自己扎针。有些病人喜欢自己扎针。

在血液透析后，我需要做什么？

- 学习自己轻按针孔处10分钟。按住针孔处和略高处。
- 在按住针孔处时，请佩戴手套。
- 当不再流血时，请敷上纱布，用胶带粘好，但是不要将手臂一圈全部用胶带裹住。
- 在透析治疗4-6小时后，取下纱布。
- 针孔处会结痂。不要抓挠或揭掉痂。

血液透析的血管通路：您的人造血管

VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT



- 在透析后，您的人造血管可能会流血。您的血液透析医护人员会告诉您如何处理。

什么时候应该打电话给肾科医生（肾脏专科医师）或透析室？

- 感觉不到“震颤”或者与平时感觉不同。
- 人造血管插入的那侧手臂发红、发热或者疼痛。
- 人造血管处有渗出液或流水。
- 人造血管插入的那侧手臂明显肿胀或者发痒。
- 有人造血管的那侧手臂的手指难以动弹。
- 发烧，并兼有上述中的任何症状。



这份小册子中的信息旨在提供教育及参考，以及为您和您的医护人员就您的病情和治疗进行的讨论提供支持。它并不构成医学建议，也不应取代医生或其他合格医护专业人员所提供的建议。

这份小册子可以通过BC省肾脏中心（BC Renal Agency）网站下载：
www.bcrenalagency.ca



BC Provincial Renal Agency (BCPRA)
700-1380 Burrard Street
Vancouver, BC
V6Z 2H3
Canada

电话：604-875-7340

电邮：bcpra@bcpra.ca

网站：BCRenalAgency.ca

Facebook.com/BCRenalAgency

@BCRenalAgency

Youtube.com/BCRenalAgency