

ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਲਈ ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ: ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਾਫਟ

VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT

ਕਈ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਗਰਾਫਟ (ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ) ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਰਾਹ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਗਰਾਫਟ ਬਾਰੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ... ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੀ ਇਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਵੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਕੀ ਹੈ?

ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਹੂ ਦੇ ਵਹਾਅ ਤੱਕ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਰਾਹ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਨਾਲੀ ਰਾਹੀਂ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਮਸ਼ੀਨ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਨਾਲੀ ਲਹੂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਮਸ਼ੀਨ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਹੋਰ ਨਾਲੀ ਸਾਫ਼ ਲਹੂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲਹੂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਮਸ਼ੀਨ ਤੱਕ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਤੱਕ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

- ਮੋਰੀ
- ਗਰਾਫਟ
- ਨਾਲੀ

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਾਫਟ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

“ਗਰਾਫਟ” ਕੀ ਹੈ?

ਸਰਜਨ ਨਰਮ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਟਿਊਬ ਵਰਤ ਕੇ ਨਾੜੀ ਨੂੰ ਲਹੂ ਦੀ ਰਗ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਊਬ ਚਮੜੀ ਦੀ ਤਹਿ ਥੱਲੇ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧੀ ਜਾਂ ਮੁੜੀ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਵੇਲੇ ਦੋ ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਸੂਈਆਂ ਇਸ ਗਰਾਫਟ ਵਿਚ ਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨਾੜੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਗਰਾਫਟ ਦੂਜਾ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਗਰਾਫਟ ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਮੋਰੀ ਜਿੰਨਾਂ ਚਿਰ ਨਹੀਂ ਕੱਢਦਾ ਅਤੇ ਪੀਕ ਪੈਣ ਜਾਂ ਖੂਨ ਜੰਮਣ ਵਰਗੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਨਾਲੀ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਿਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਗਰਾਫਟ:

- ਬਾਂਹ ਦੇ ਥੱਲੇ ਹਿੱਸੇ, ਉਪਰ ਡੱਲੇ ਕੋਲ ਜਾਂ ਪੱਟ ਵਿਚ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
- ਉਸ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਧੀਆ ਹੋਣ; ਜੇ ਦੋਨੋਂ ਬਾਂਹਾਂ ਵਿਚ ਲਹੂ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਧੀਆ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਖੱਬੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ)।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨੇ ਹੀ ਜਾਂ ਇਕ ਰਾਤ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਲਈ ਵਰਤਣ ਵਾਸਤੇ ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਿਆਂ 2-6 ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ (ਸੋਜ ਉਤਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ)।



ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਗਰਾਫਟ

ਮੈਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1. **ਸੋਜ ‘ਤੇ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖੋ।** ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ 2-3 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਸੁੱਜੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸੁੱਤਿਆਂ ਵੀ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਸਿਰਾਹਣੇ ਦੇ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
2. **ਆਪਣੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।** ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਘੱਟ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੱਕ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸੀ ਦਰਦ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲਵੋ। ਜੇ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
3. **ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਰਹੋ।** ਗਰਾਫਟ ਕੀਤੀ ਬਾਂਹ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਵੀ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀਆਂ ਹੀ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸੁੱਤੀਆਂ, ਠੰਡੀਆਂ ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁੱਤੀਆਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ।
4. **ਆਪਣੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।** ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਪੱਟੀਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ

ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਲਈ ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ: ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਾਫਟ

VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT

‘ਤੇ ਟਾਂਕੇ ਖੁੱਲਣ ਤੱਕ ਪੱਟੀਆਂ ਕਿਡਨੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਘਰ ਆਉਂਦੀ ਨਰਸ ਬਦਲਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਬਦਲਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਸੁੱਕਾ ਅਤੇ ਠੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪੱਟੀਆਂ ਲਾਹ ਦਿਉ ਪਰ ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

- 5. ਆਪਣੇ ਟਾਂਕਿਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ।** ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਜੇ ਉਸਨੇ ਆਪੇ ਹੀ ਘੁਲ ਜਾਂਦੇ ਟਾਂਕੇ, ਸਧਾਰਨ ਟਾਂਕੇ ਜਾਂ ਕਲਿੱਪ ਲਾਏ ਹਨ। ਜੇ ਕਰ ਸਧਾਰਨ ਟਾਂਕੇ ਜਾਂ ਕਲਿੱਪ ਲਾਏ ਹਨ, ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਦੋਂ ਕੱਢੇ ਜਾਣਗੇ (ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ 7-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ)। ਜਦੋਂ ਟਾਂਕੇ ਨਿਕਲ ਗਏ ਹਨ, ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਹਲਕੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਉ। ਜੇ ਆਪੇ ਘੁਲ ਜਾਂਦੇ ਟਾਂਕੇ ਲਾਏ ਹਨ, ਬਾਂਗ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਿਉ।
- 6. ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਮਿਥੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਰਹੋ।** ਆਮ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਗਰਾਫਟ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ ਤੋਂ ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਮਿਥਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ, ਕਿਡਨੀ ਕਲਿਨਿਕ, ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ ਜਾਂ ਵਸਕੂਲਰ ਐਕਸੈੱਸ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- 7. ਆਪਣੇ ਗਰਾਫਟ ‘ਤੇ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖੋ।** “ਥਰਿੱਲ” ਕਹੀ ਜਾਂਦੀ ਬੁਣਬੁਣਾਹਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਗਰਾਫਟ ਦੇ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਚੈਕ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਥਰਿੱਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਚੰਗੀ ਆਦਤ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਾਂ?

- ਹਰ ਰੋਜ਼, ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ ਥਰਿੱਲ ਲਈ ਚੈਕ ਕਰੋ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਕੱਪੜਾ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਰੂਰ ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਤੇ ਗਰਾਫਟ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਨਾ ਪਾਵੇ ਅਤੇ ਉਹ ਨਾ ਪਾਉ। (ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਵੀ) ਕੋਈ ਦਬਾਅ ਨਾ ਪੈਣ ਦਿਉ। ਆਪਣੀ ਘੜੀ ਵੀ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ‘ਤੇ ਲਾ ਲਉ, ਬਟਨ ਕਫ਼ ਨਾ ਲਾਉ, ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਗ ਵਾਲੇ ਮੋਢੇ ‘ਤੇ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਦੀ ਵੱਧਰੀ ਨਾ ਪਾਉ।
- ਚੁਸਤ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੱਥੋ-ਪਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣਾ ਸਹੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਾਫਟ ‘ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਕੁਝ ਵੱਜਣ ਨਾਲ ਇਸਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਾਲੀਬਾਲ ਨਾਲੋਂ ਗੋਲਡ ਖੇਡਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧੀਆ ਰਹੇਗਾ।

- ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਧਰ ਨੂੰ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿੱਧਰ ਨੂੰ ਉੱਠਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਗ ‘ਤੇ ਦਬਾਅ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪੈ ਰਿਹਾ? ਸੌਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਬਦਲਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਗ ਸਿਰਾਹਣੇ ‘ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਉੱਚੀ ਕਰਕੇ ਪਿੱਠ ਪਰਨੇ ਸੌਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਗ ਨੂੰ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਲਈ ਬਚਾਅ ਕੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸ ਦਿਉ। ਇਸ ਬਾਂਗ ‘ਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨਾ ਚੈਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਬਾਂਗ ਤੋਂ ਖੂਨ ਨਾ ਚੈਕ ਕਰਵਾਉ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਾਲੀ ਨਾ ਲਵਾਉ। ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਸਹੀ ਰਹੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਗਰਾਫਟ ਕੀ ਹੈ।
- ਬੀ ਸੀ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ਼ੀਅਲ ਰੀਨਲ ਦੇਜੰਸੀ ਦਾ ਜ਼ਾਮਣੀ ਬਰੋਸਲੈੱਟ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵਾਲਾ ਬਰੋਸਲੈੱਟ ਪਾਉ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਾਫਟ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬਟੂਏ ਵਿਚ ਕਾਰਡ ਰੱਖੋ। ਗਰਾਫਟ ਕਿੱਥੇ ਹੈ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ।

ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਗਰਾਫਟ ਨੂੰ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜ਼ਰਮ-ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਸੂਈ ਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਬਦਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਕਹੋ ਜਾਂ ਆਪ ਹੀ ਸੂਈ ਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ। ਕਈ ਮਰੀਜ਼ ਖੁਦ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਥੋੜਾ ਦਬਾਅ ਪਾ ਕੇ ਫੜਕੇ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਸੂਈ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਥੋੜਾ ਉਤਾਂਹ ਨੱਪ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਉਸ ਥਾਂ ਨੂੰ ਫੜਕਣ ਵੇਲੇ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਲਹੂ ਵਗਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਪੱਟੀ ‘ਤੇ ਟੇਪ ਲਾ ਦਿਉ, ਪਰ ਟੇਪ ਬਾਂਗ ਦੁਆਲੇ ਨਾ ਲਾਉ।
- ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਤੋਂ 4-6 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਪੱਟੀ ਲਾਹ ਦਿਉ।
- ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲਾਈ ਸੀ ਉੱਥੇ ਖਰਿੰਡ ਦੀ ਆਉਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ। ਖਰਿੰਡ ਨੂੰ ਰਗੜੋ ਜਾਂ ਪੁੱਟੋ ਨਾ।

ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਲਈ ਨਾੜੀ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ: ਤੁਹਾਡਾ ਗਰਾਫਟ VASCULAR ACCESS FOR HEMODIALYSIS: YOUR GRAFT



- ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਾਫਟ ਵਿਚੋਂ ਲਹੂ ਵਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਮੋਡਿਆਲਿਸਿਸ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਦੋਂ ਆਪਣੇ ਕਿਡਨੀ ਡਾਕਟਰ (ਨੈਫਰੋਲੋਜਿਸਟ) ਜਾਂ ਡਿਆਲਿਸਿਸ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਾਂ?

- ਤੁਸੀਂ “ਥਰਿੱਲ” ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਇਹ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਅੱਡ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਲਾਲ, ਗਰਮ ਹੈ ਜਾਂ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਾਫਟ ਵਿਚੋਂ ਪੱਸ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਿਕਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਵਿਚ ਪਰਤੱਖ ਸੋਜ ਜਾਂ ਖੁਰਕ ਹੈ।
- ਗਰਾਫਟ ਵਾਲੀ ਬਾਂਹ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਹਿਲਾਉਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਪਰੋਕਤ ਲੱਛਣ ਵੀ ਹਨ।



ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਖਿਆ/ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਰੀਨਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਵੀ ਉਤਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: www.bcrenalagency.ca



BC Provincial Renal Agency (BCPRA)
700-1380 Burrard Street
Vancouver, BC
V6Z 2H3
Canada

ਫੋਨ: 604-875-7340

ਈ ਮੇਲ: bcpra@bcpra.ca

ਵੈੱਬ: BCRenalAgency.ca

Facebook.com/BCRenalAgency

@BCRenalAgency

Youtube.com/BCRenalAgency