

血液透析患者的重要須知:

關於社交距離 (Social Distancing)

生效日期為 **2020 年 3 月 19 日**

什麼是社交距離(social distancing) ?

社交距離(Social distancing) 是儘可能限制與他人的緊密接觸，進而幫助減緩傳染病 (例如新型冠狀病毒(COVID-19)) 的傳播。在戶外及可許情況下，即使我們沒有生病，我們也應該與他人保持大約兩米 (約六英尺) 或一張大號雙人床(queen-sized bed) 的距離。

我們在透析中心應怎樣實行社交距離？

- 在等候治療或在等候乘搭公共交通工具時，應與其他人保持距離：
 - 儘可能與他人保持兩米 (約六英尺) 或以上的距離。如情況不許可，亦要保持一米 (或約三英尺) 或以上的距離。
- 敬請準時抵達透析中心，而非提早到達：
 - 倘若您於較早時間抵達，請考慮在您的車上等候或在醫院附近的空地稍稍停留，並與他人保持兩米以上的距離。
- 您或許會被要求在後備的候診區等待，以避免主候診區過份擠擁。
- 若您感到不適或曾與其他有身體不適的人接觸，您或許會被要求改天再來進行透析，以避免在候診區與其他患者接觸。
- 我們僅准許對您護理有必要的訪客進入透析中心。
- 見面時避免與他人有肢體上接觸，如握手或擁抱等。

我還能做些什麼來防止新型冠狀病毒 (COVID-19) 或其他感染病的傳播？

- 清洗雙手！
 - 要經常用含有酒精成份的搓手液或用肥皂和清水徹底地清潔雙手。您將會被要求在進入透析中心時清潔雙手。

- 避免觸摸您的眼睛、鼻子和嘴巴：
 - 為什麼？您的手有可能會在觸碰物體表面時黏上病毒。一旦遭受污染，病毒將由手通過您的眼睛，鼻子或嘴巴進入您的身體因而使您生病。
- 保持良好的呼吸衛生習慣：
 - 請確保您及周遭的人保持良好的呼吸衛生習慣。當您在咳嗽或打噴嚏時，請用手肘或紙巾遮掩您的口和鼻。然後立即丟棄用過的紙巾。
- 在透析中心以外，實行社交距離（social distancing）：
 - 在這期間，儘可能避免乘搭公共交通工具。
 - 在使用輔助接送服務，例如 HandyDART 時，請儘可能保持社交距離。
 - 如果生病，請避免使用共享的交通工具。如果您有咳嗽，又必須使用 HandyDART，敬請佩戴口罩，及在乘搭之前後洗手。