

Kapag naghe-hemodialysis, ang dugo ay dapat patuloy na tinatangal, nililinis at ibinabalik sa iyong katawan. Upang maisagawa ito, kailangan mo ng **vascular access**.

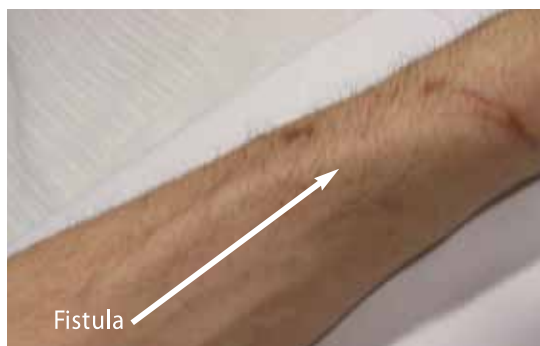
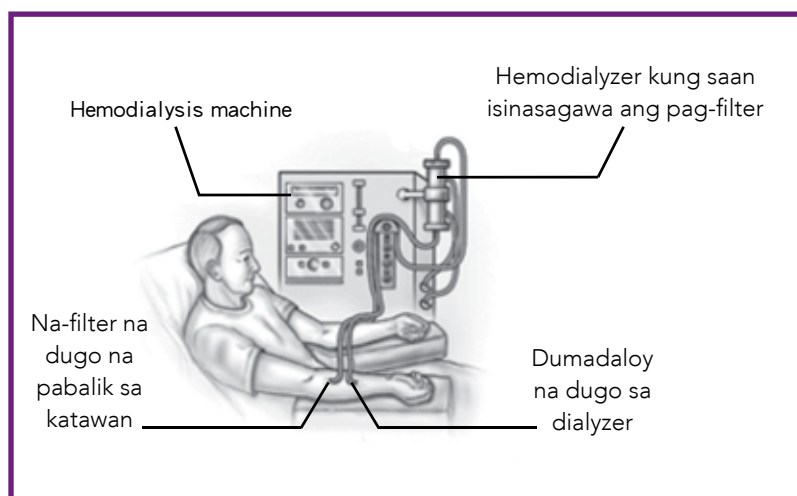
Ang pinakamainam na uri ng vascular access ay isang fistula.

Ikakabit ng siruhano ang isang ugat sa isang artery, at dahil dito'y lalaki at lalakas ang ugat.

Ang bagong ugat na ito ay tinatawag na fistula. Ang fistula ay ang *gold standard*, at ibig sabihin nito'y ito ang pinakamainam na mapipili.

- Ito ang pinakamahasay na gumagana
- Ito ang pinaka-nagtatagal
- Mas kaunti ang mga komplikasyon (mga impeksyon) dito
- Nangangailangan ito ng mas kaunting pagkaka-ospital

Mayroong ilang mga pasyente na hindi maaaring gawan ng fistula. Maaaring imungkahi ng iyong doktor ang iba pang opsyon na tinatawag na graft. Ang graft ay tulad ng fistula, pero ito ay gumagamit ng maliit na piraso ng malambot na parang plastic na tubing upang ikabit ang ugat sa isang artery.



Fistula Muna!

- Kausapin ang iyong doktor tungkol sa lahat ng iyong mga opsyon
- Kapag mas maaga mong nalalaman ang iyong mga opsyon, mas marami kang maaaring mapagpipilian

Ikaw at ang iyong access sa hemodialysis

VASCULAR ACCESS PARA SA HEMODIALYSIS

Ang pinakamainam na uri ng vascular access ay ang fistula.

Ang mga catheter ay hindi mainam para sa pangmatagalang treatment dahil maaari nitong mapinsala ang mga ugat at ang mga ito ay itinuturing na hindi maaasahan (madalas itong nagbabara)

Kumpara sa mga pasyente na mayroong mga fistula, ang mga pasyente na mayroong mga catheter ay:

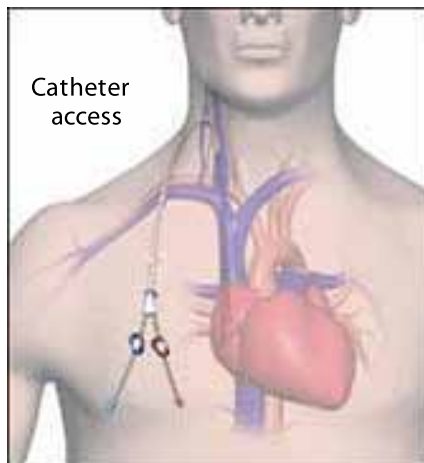
- May mas malaking panganib na mamatay
- May mas malaking panganib na magkaroon ng malalang impeksyon
- May mas malaking panganib na maospital para sa pangangalaga
- May mas malaking pagkakataon na maaaring hindi matanggal ng dialysis machine ang lahat ng mga dumi at mga likido mula sa kanilang dugo
- May mas malaking pagkakataon na gawan ng mas maraming vascular access procedures

Ipinakita ng mga pag-aaral na irerekomenda ito ng 77% ng mga pasyente na mayroong fistula sa isang kaibigan*

May maliit na grupo ng mga pasyente na hindi maaaring kaban o gawan ng fistula o graft. Tatalakayin ng iyong doktor ang mga opsyon sa iyo.

Nagpapasalamat kami sa multidisciplinary renal care team ng Providence Health Care, na unang nagdibelop ng impormasyon na ginamit sa polyetong ito. Ang brochure na ito ay maaaring i-download mula sa website ng BC Renal Agency: www.bcrenalagency.ca

* Quinn RR, Lamping DL, Lok CE, Meyer RA, Hiller JA, Lee J, Richardson EP, Kiss A, Oliver MJ: The Vascular Access Questionnaire: Assessing patient-reported views of vascular access. *J Vasc Access* 9: 122-128, 2008.



Ang impormasyon sa polyetong ito ay inilaan para magturo at magbigay-impormasyon, at upang suportahan ang pakikipag-talakayan sa iyong health care team tungkol sa iyong medikal na kondisyon at treatment. Hindi ito itinuturing na payong medical at hindi ito dapat kapalit ng ibinigay na payô ng iyong doktor o iba pang kwalipikadong propesyonal sa health care.

Mga Mahalagang Telepono

Doktor sa Kidney (Bato):

Vascular Surgeon:

Dialysis Unit:

Kidney Clinic:

Vascular Access Clinic: