

# 安裝了血液透析導管的淋浴方法

## SHOWERING WITH A HEMODIALYSIS CATHETER



小心護理膠貼，保持膠貼清潔乾爽。

洗澡時採用盆浴，是保持膠貼清潔乾爽的最佳方法。

如果您不盆浴而選擇淋浴，這份小冊子將給您一些小提示，助您保持膠貼清潔乾爽。如果在讀畢後仍有疑問，請向您的醫生或醫療團隊中的其他人員查詢。

此淋浴程序只有在符合以下情況下才適用：

- 如果您的導管已安裝了最少六個月；及
- 如果導管出口處已痊癒；及
- 如果您現用的導管從未引致發炎。

若果不符合以上任何一項條件，便應盡量採用盆浴。

安裝了血液透析導管的淋浴提示：

1. 最佳的淋浴時間是前來接受血液透析之前。
2. 盡量在有人從旁協助下進行。
3. 在進入浴缸前：
  - a. 確保導管蓋經已蓋好。
  - b. 如果導管及出口處尚未蓋好，使用防水敷料將之覆蓋（Tegaderm是個好選擇）。
  - c. 用保鮮紙蓋過敷料及肩膀，再用防水膠布將保鮮紙貼穩在皮膚上。
    - 如不用保鮮紙，可以用能夠遮蓋肩膀和胸口的淋浴披肩，見 [www.korshield.com](http://www.korshield.com) 中所示的圖例，您可以在網上訂購或致電 1-888-822-4695 訂購。

4. 在淋浴期間：
  - a. 盡可能使用手挽式的花灑頭。
  - b. 不要面向花灑，不要直接淋向導管範圍。
5. 淋浴完畢後：
  - a. 用乾淨毛巾輕輕拍按保鮮紙／淋浴披肩抹乾，拿走保鮮紙／淋浴披肩。
  - b. 抹乾身體其他部位。
6. 如果敷料脫落或意外被弄濕，先徹底清洗雙手，拿走膠貼餘下部份，然後放上一塊 4x4 清潔的乾紗布，並貼上膠布固定紗布位置，跟著前往透析診所，在那裡敷上適當的敷料。
7. 小心留意有沒有受感染的癰狀。如有以下情況，請聯絡血液透析診所：
  - 沿導管範圍泛紅或感到暖或痛。
  - 導管出口處流膿或滲出液體。
  - 您留意到導管或頸部周圍出現腫脹或感到痕癢。
  - 您有發燒並出現以上任何一種癰狀。
  - 您留意到在皮膚外面的那段導管好像長了一點。

您可以在BC省腎臟中心(BC Renal Agency)的網站: [www.bcrenalagency.ca](http://www.bcrenalagency.ca) 下載本小冊子。

本單張的資料是作教育／資料用途，讓您更容易就自己的醫療情況及治療跟您的醫療小組商討。這些資料不構成醫療建議，也不應代替您的醫生或其他合格醫護專業人士的建議。



BC 省腎臟中心 (BC Provincial Renal Agency)  
700-1380 Burrard Street  
Vancouver, BC  
V6Z 2H3 Canada

電話: 604-875-7340  
電郵: [bcpra@bcpra.ca](mailto:bcpra@bcpra.ca)  
網站: [BCRenalAgency.ca](http://BCRenalAgency.ca)

Facebook.com/BCRenalAgency  
 @BCRenalAgency  
 Youtube.com/BCRenalAgency

