

# 您的血液透析導管

## YOUR HEMODIALYSIS CATHETER

有些人稱他們的血液透析導管（血管通路）為生命線，因為有了導管，他們才可接受透析治療。學習有關血液透析導管的知識是很重要的。．．．這本小冊子正是助您學習有關知識的工具。如果在讀畢後仍有疑問，請向您的醫生或醫療團隊中的其他人員查詢。

### 何謂血管通路？

血管通路是讓醫護團隊人員能重複多次接通您的血管的方法。您每次接受血液透析治療時，便是以此通路駁上管子連接透析機器（俗稱洗腎機），一條管子將血液輸入洗腎機清洗，另一條管子將洗淨的血液送回體內。洗腎過程就是將血液這樣重複多次輸出和輸入身體。

血管通路共分三種：

- 自體瘻管
- 人工瘻管
- 導管

本小冊子提供有關血液透析導管及護理導管的資料。

### 何謂「血液透析導管」？

血液透析導管通常是插入頸部或胸部大靜脈的一條管道，此手術可以在放射部門、手術室或護理部門進行。

要插入導管，醫生先在靜脈上方的皮膚切一細小開口，然後將導管與靜脈縫接，並將之附貼在皮膚上，用膠布蓋住導管進入皮膚的地方。

血液透析導管有數吋長的部份伸出皮膚外，它有兩條管子，在不使用時是被夾住和密封的。洗腎機的管子是連接導管管子的。

一般來說，導管沒有自體瘻管及人工瘻管般耐用，且會出現較多如感染及凝血等問題，因此導管通常不是血管通路的首選或次選。

但導管可以即時使用，因此如果您在自體瘻管或人工瘻管未準備好之前便需開始接受血液透析，或您因醫療原因而不能使用自體瘻管或人工瘻管，那麼您便需要使用暫時性的通路（血液透析導管）來接通血管。



在頸部的血液透析導管



在胸部的血液透析導管

# 您的血液透析導管

## YOUR HEMODIALYSIS CATHETER

### 插入導管後需做些什麼?

1. 留意是否感到不適。如果您感到輕微至中度的不適，可服用醫生建議的止痛藥。如止痛藥無效，請通知醫生或護士。
2. 護理好膠布。保持膠布清潔乾爽，最好的洗澡方法是盆浴。如果膠布脫落或弄濕，先徹底清洗雙手，拿走膠布餘下部份，然後放上一塊4x4清潔的乾紗布並固定其位置，跟著前往透析診所，在那裡敷上適當的敷料。
3. 留意有無腫脹情況。您或會留意到頸部周圍腫脹，如出現說話或呼吸困難，請立即通知醫生或護士。

### 如何保持導管健康?

- 盡量不要觸摸導管，因為這會導致感染。
- 在導管子附近不要使用如剪刀等利器。
- 每當護士打開導管時，您都要戴上口罩遮蓋口鼻。為您更換敷料的護士也應戴上口罩和手套。
- 切勿打開導管。\* 導管的末端蓋和夾子應保持緊閉，只有您的洗腎護士或醫生才可以打開蓋子或夾子。

\* 如果您採用了家居洗腎計劃，您的醫生或護士將給您一些特定指示。

- 配戴醫療警覺腕帶，或在銀包內放一張醫療資料卡，讓醫護人員知道您身上有一條血液透析導管。確保腕帶或醫療資料卡上寫有導管的位置。

### 何時應致電腎科醫生或透析診所?

- 如果沿導管範圍泛紅或感到暖或痛。
- 如果導管出口處流膿或滲出液體。
- 您留意到導管或頸部周圍出現腫脹或感到痕癢。您有發燒並出現以上任何一種癥狀。
- 您留意到在皮膚外面的那段導管好像長了一點。
- 如果導管被意外拉扯，且出口處周圍有流血。

您可以在BC省腎臟中心(BC Renal Agency)的網站:  
[www.bcrenalagency.ca](http://www.bcrenalagency.ca)下載本小冊子。

本單張的資料是作教育/資料用途，讓您更容易就自己的醫療情況及治療跟您的醫療小組商討。這些資料不構成醫療建議，也不應代替您的醫生或其他合格醫護專業人士的建議。