



# 用鈕孔法在 瘻管上自行扎針

## 要點

- 將鈕孔部位視為耳孔。
- 細心挑選您的鈕孔部位。
  - a. 選取瘻管最直的部分。
  - b. 將針插入離瘻管切口(接合)至少2吋之處。
  - c. 針尖相距至少1吋。
- 每次在瘻管上扎針時都用同一小孔、同一角度及同一方向。
- 務必使用止血帶。
- 用尖針來形成針痕。通常需要8至18次才可形成針痕。
- 針痕一旦形成，改用鈍針。切勿用尖針。
- 瘻管手臂如發紅、腫脹、疼痛或有東西排出，要告訴護士。

## 扎針於鈕孔針痕

### 用品

- 乾淨的蓋布或毛巾
  - 消毒棉花棒/濕紙巾
  - 紗布，2-4塊(2x2吋)
  - 膠布(1吋及½吋)
  - 2枝瘻管針
  - 乾淨的手套(2對)
  - 鋒利的小鉗子或 \_\_\_\_\_
  - 止血帶
  - 盛載利器的容器
- 如已獲教導怎樣將針準備好：
- 2個10cc注射器
  - 普通生理鹽水或肝素

1. 檢查通路是否有感染的跡像(發紅、腫脹、疼痛或有東西排出)。
2. 通過感覺那震顫(震動或顫動)，檢查通路是否正常運作。用聽筒來聽聽有沒有“嘶嘶”聲。
3. 用溫水和抗菌肥皂清洗雙手及通路手臂。
4. 將用品齊集於蓋布或毛巾上。剪開膠布。
5. 如已獲腎科護士教導，可預備好注射器及將透析針準備好。
6. 戴上乾淨的手套。
7. 用沾了消毒劑的紗布，以轉圈的動作，由內至外清洗扎針部位。讓它晾乾。
8. 用沾了消毒劑的紗布使痂濕透，直至變軟為止。不要將痂“過度濕透”，否則它會變成“糊狀”，難以除去。
9. 用沾了消毒劑的紗布輕輕將痂揭起。如痂不能輕易脫落，您應該使用乾淨的小鉗子或\_\_\_\_\_。
10. 用沾了消毒劑的紗布再次清洗扎針部位。
11. 在靜脈(上方)扎針部位對上4吋之處綁上止血帶。
12. 戴上乾淨的手套。

## 用鈕孔法在瘻管上自行扎針

### 13. 插入動脈針：

- a. 拿掉針套，拿住針的塑膠翼，針口(斜面)向上。
- b. 輕力將您會落針之處對下的皮膚向後拉。
- c. 以25度角將針插入。一旦看見血液搏動(閃現)，拉平角度。將針朝著瘻管的方向慢慢向前推往白色那一端。如向前往有困難，停下來及求助。
- d. 用膠布將針翼向下貼好。
- e. 通過將注射器拉上拉下，檢查血液的流通情況。注射器應該是直立的。
- f. 將針夾緊。
- g. 用膠布將針固定好，出口部位貼上膠布或敷料。

### 14. 重複步驟13來插入靜脈(上方)針。

### 15. 拿掉止血帶。

### 16. 拿掉注射器，並將機器管子接上動脈針。

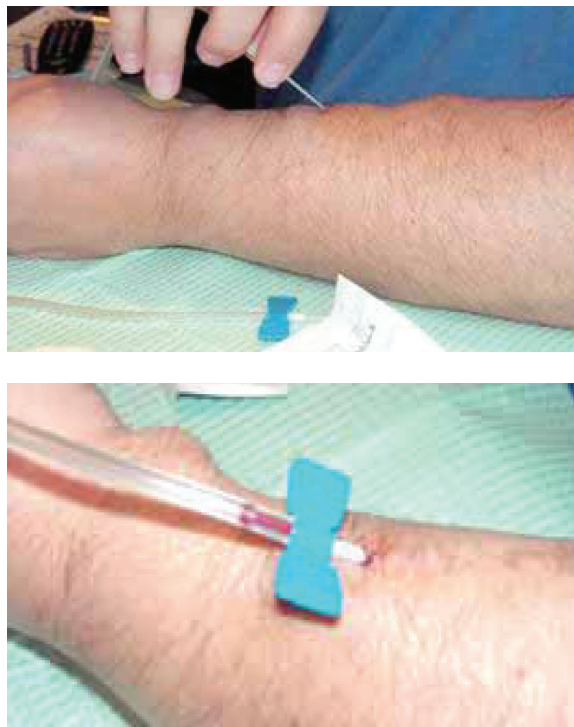
### 17. 對靜脈針重複步驟16。

### 18. 打開針夾，開始洗腎。

## 將針拿掉

### 用品

- 乾淨的蓋布或毛巾
- 紗布，2-4塊(2x2吋)
- 膠布(1吋及½吋)



1. 用抗菌肥皂洗手。
2. 預備好用品，打開紗布，預備好膠布及/或護創膠布。
3. 兩枝針均夾緊。將護墊放在手臂下面。
4. 在幫忙者或職員將膠布拿掉時，拿住針。
5. 將紗布放在扎針部位上，不要用力按。
6. 用有瘻管的那隻手拿住針管及用另一隻手將紗布放在刺穿部位上，將針逐一拿掉。慢慢將針拔出，同時確保紗布是在刺穿部位上。用消毒紗布按住每處的刺穿部位10分鐘。
7. 在部位上貼上用護創膠布或消毒紗布。4-6小時後拿掉。