



您的導管

有些人稱他們的瘻管(血管通路)為生命線，因為它使洗腎得以進行。盡力了解不同類型的血管通路是很重要的...這小冊子正是作此用途。閱讀這小冊子後如仍有問題，請與醫生或醫護小組其他成員商談。

何謂血管通路？

血管通路分三類：

- 瘻管
- 人工血管
- 導管

這三者讓醫護小組有通路可一再進入您的血液。每次您接受血液透析治療時，您的血管通路會由管子連接到洗腎機。一條管將血液送到洗腎機，另一條管將乾淨的血液送回身體。在一次洗腎期間，這個將血液送到身體及從身體送到洗腎機的程序，會重複多次。

此小冊子為您提供有關血液透析導管及其護理的資料。

何謂血液透析導管？

血液透析導管是通常插入頸或胸部大型靜脈的一條管子。插管過程是在放射科、手術室或護理部進行。

要插入導管，醫生會在那條靜脈上面的皮膚開個小切口。導管穿入靜脈，並貼著皮膚。導管進入皮膚之處用繃帶覆蓋。

導管其中一部分伸展出皮膚外面幾吋。它有兩條管，不用之時會夾緊及塞住。血液透析管子連接導管的管子。

一般來說，導管的壽命不及瘻管及人工血管那麼長，並且有較多問題，例如感染及凝血。因此，導管並非血管通路首選或次選。

然而，導管可即時使用。因此，如果您需要在瘻管或人工血管可用前開始血液透析，或者您由於醫療原因無法有瘻管或人工血管，就需要有臨時通路(血液透析導管)來進入血液。

導管插入後我要怎樣做？

1. **密切注意不適的程度。**如不適感是輕微至中等，服食醫生建議的止痛藥。如不見效，通知醫生或護士。
2. **處理繃帶。**保持繃帶清潔和乾爽。如要洗澡，用浴缸最好，因為在保持繃帶乾爽的同時，以海綿擦掉污垢較容易。繃帶如脫落或濕了，洗淨雙手，將殘餘的繃帶拿掉。放上一塊清潔、乾爽的4x4紗布，用膠布貼好。去洗腎診所找適當敷料塗上。



頸部血液透析導管



胸部血液透析導管

- 留意有無腫脹。您可能發覺頸部四周腫脹。如說話或呼吸有困難，立即通知醫生或護士。

我怎樣保持導管完好？

- 盡量不要觸摸導管，因為這可能引致感染。
- 在導管的管子附近不要使用尖銳的物件，例如剪刀。
- 無論護士何時打開導管，您都要戴上遮蓋了口鼻的面罩。換敷料的那位護士也應戴面罩和手套。
- 不要打開導管*。導管的末端保護套及夾鉗應該緊緊合上。應該只有洗腎護士或醫生才可拿掉保護套或夾鉗。

*您若是在家血液透析計劃的一分子，醫生或護士會給您明確指示。

- 佩戴醫療警示(Medical Alert)手鐲，或在銀包裹帶備一張卡，讓醫護人員知道您是有血液透析導管。確保手鐲或卡上的資料包括了導管的位置。

我何時應致電腎科醫生或洗腎部？

- 沿導管部位發紅、發熱或疼痛。
- 導管出口有東西滲出或排出。
- 導管或頸部周圍有顯著的腫脹或發癢。
- 您發燒，及有以上任何症狀。
- 您察覺導管在皮膚外面的部分似乎長了。
- 導管受到意外拉扯，出口附近流血。

重要電話號碼

腎科醫生 _____

血管外科醫生 _____

洗腎部 _____

腎科診所 _____

血管通路診所 _____

此小冊子裏的資料是作為教育及參考之用，以及支持與醫護小組討論有關您的病況和治療。這些資料不是醫療意見，不應取代醫生或其他合資格醫護專業人員所給予的意見。

此小冊子可從卑詩腎病機構(BC Renal Agency)的網址www.bcrenalagency.ca下載。

